

I CIRCOLO DIDATTICO "GENNARO SEQUINO"

MUGNANO DI NAPOLI (NA)



CORSO DI FORMAZIONE

"GENITORIAMO ... EMOZIONI"

Il percorso intende proporre un'esperienza formativa che mira alla promozione di una genitorialità consapevole del proprio ruolo nella gestione delle emozioni e nei processi evolutivi dei bambini.

Valorizzare la dimensione affettiva, infatti, consente ai genitori di acquisire quelle competenze relazionali necessarie per poter "accogliere" ed "affiancare" i propri figli nei percorsi educativi ed emancipativi, implementando quella "base sicura" volta a creare un clima di benessere per l'intera costellazione familiare.

Il processo da attivare mira, quindi, a configurarsi quale corso di formazione e sostegno alla relazione genitori-figli, potenziando le dinamiche intrafamiliari e analizzando eventuali situazioni di disagio che i bambini possono esprimere in contesti ludico-espressivi, nell'ottica della prevenzione dell'insuccesso scolastico.

In tale cornice di riferimento l'ipotesi progettuale si pone in sinergia di intenti con la realizzazione della ricerca-azione partecipativa **EMOZIONI ... PER CRESCERE**, per la condivisione delle coordinate psicopedagogiche e l'adozione di modelli educativi coerenti.

Relatore: Dott. Giuseppina Esposito

Psicopedagogista; Dottore di Ricerca nei "Processi Formativi e Costruzione della Conoscenza" Università degli Studi "Suor Orsola Benincasa"; Counselor; Esperto in Psicologia Giuridica; Mediatore Familiare e Consulente Coppie.

Destinatari: Genitori Alunni Scuola dell'Infanzia

Durata: Quattro incontri della durata di due ore e uno conclusivo di verifica e riflessione sugli esiti conseguiti e di partecipazione alla comunità educante

Organizzazione: le giornate formative si realizzeranno attraverso una metodologia attiva, che prevedrà momenti esperienziali e di confronto interattivo unitamente a rielaborazione di contributi teorici. Durante il primo incontro verrà somministrata una scheda d'ingresso per la rilevazione dei bisogni dei corsisti e durante l'ultimo una scheda di verifica degli esiti conseguiti. Le tematiche saranno flessibilmente modulate e concordate in base alle esigenze dei genitori e alle problematiche emergenti.

Tematiche e calendario degli Incontri:

I Incontro: 17/01/2017 h. 16,30-18,30

Genitorialità e stili educativi. Il ruolo dei genitori nell'educazione affettiva dei bambini.

Lavori di gruppo

II Incontro: 23/02/2017 h. 16,30-18,30

I bisogni formativi dei bambini e delle bambine in età evolutiva. Le emozioni che fanno crescere.

Lavori di gruppo

III Incontro: 02/03/2017 h. 16,30-18,30

Le strategie di coping e di gestione delle emozioni. Come affrontare capricci, rabbia e conflitti con i propri figli.

Lavori di gruppo

IV Incontro: 11/04/2017 h. 16,30-18,30

L'intelligenza emotiva e la relazione scuola-famiglia.

Lavori di gruppo

V Incontro: 20/04/2017h. 17,00-19,00

Verifica e riflessione finale dell'intero processo attivato